



Introduksjon til narrativ coaching

Bergen, torsdag 12. - fredag 13. januar 2012.
Ved Liv Baggeråns, konsulent i DISPUK Norge

I et narrativt perspektiv står fortellingene om våre liv og intensjoner, verdier og relasjoner i sentrum. En av ideene i det narrative perspektivet er at vi skaper oss selv og andre gjennom de historiene vi forteller. Vi har mange historier om oss selv (og andre), og på hver sin måte er de med på å skape vår identitet, noen på en begrensende måte, andre på en frigjørende.

Gjennom narrative coachingsamtaler kan vi finne nye handlingsmuligheter, andre veier å gå i livets landskap, slik at de som deltar i samtalen kan bli klar over – og dermed tettere forbundet med – sine egne verdier i livet. Ved å lete frem alternative fortellinger om oss selv, som vi kanskje har glemt, eller ikke får øye på når problemene tårner seg opp, kan vi skape ny mening, og på den måten få klarere retning i våre liv og lettere finne hvile i oss selv.

Ekspertposisjonen, der coachen, lederen eller konsulenten har svar på alle spørsmål og kan løse alle oppgaver, holder ikke lenger. Tiden krever ikke alltid svar og løsninger, men enkle spørsmål som skaper begrepsdannelse, refleksjon, kreativitet og tettere forhold til egne verdier. Narrativ coaching handler derfor ikke bare om å løse problemer, men om å få mer ballast i båten, så vi kan holde kursen og klare stormene når det bølger på livets opprørte hav.

I løpet av 2 dager introduserer vi de mest sentrale begrepene og arbeidsmetodene i narrativ coaching, og inviterer deltakerne til å reflektere over temaer i sin egen hverdag og praksis.

For å få mest mulig ut av disse 2 dagene, skal deltakerne lese utvalgt litteratur og skrive et notat ("essay") med tanker og refleksjoner om det de har lest – og i tillegg intervju noen kollegaer om egen praksis. Dette materialet skal vi arbeide videre med på kurset.

Pris per deltaker: kr 2.000.

Påmeldingsfrist: 20. november 2011.

Informasjon om forberedelser, kurssted, m.m. kommer når kurset er fulltegnet.